



OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA 2024

16.03.2024 – 16.06.2024.

Opća planinarska škola polaznicima pruža osnovu za siguran i svrsishodan boravak u planinama, djelovanje unutar planinarske udruge te za stručno školovanje i usavršavanje u specijalističkim djelatnostima u planinarstvu.

Opća planinarska škola namijenjena je upoznavanju i informiranju članova HPS-a o mjerama sigurnosti pri sudjelovanju na lakim i umjereno zahtjevnim planinarskim izletima, turama i pohodima u planinama.

Prema programu opće planinarske škole Hrvatskog planinarskog saveza škola se sastoji od teorijskog i praktičnog dijela. Predavanja teorijskog dijela održavaju se jednom tjedno u večernjim satima. Praktični dio održava se vikendima uglavnom na društvenim izletima.

Uvjeti za upis

Obavezni uvjeti za upis polaznika su:

- članstvo u planinarskoj udruzi članici HPS-a - dokazuje se članskom iskaznicom s članskom markicom za tekuću godinu,
- navršениh 15 godina života (do punoljetnosti je nužna pisana suglasnost roditelja ili staratelja, nezavisno o tome sudjeluje li i roditelj ili staratelj kao polaznik u školi),
- uplata školarine organizatoru škole

Škola je predviđena za 25 kandidata u slučaju prijave manje od 15 kandidata škola se odgađa

Školarina iznosi 30 EUR

Uvjeti za izlazak na ispit

Tijekom škole voditelj prati pohađanje predavanja te zalaganje sudionika u provođenju praktičnih vježbi i zadataka te utvrđuje za svakog polaznika zadovoljava li uvjete uspješnosti završetka škole.

Uvjeti uspješnog završetka škole su:

- sudjelovanje na najmanje 70% predavanja (izostanak s maksimalno dva predavanja) i
- sudjelovanje na najmanje 70% izleta škole (izostanak s maksimalno dva izleta)

U slučaju kada zbog opravdanih razloga polaznik nije mogao sudjelovati u dovoljnom broju predavanja ili vježbi, voditelj škole može odrediti dodatne uvjete, npr. sudjelovanje na dodatnim izletima, vježbama ili slično.

Uspješnim završetkom škole polaznik stječe pravo na pristup ispitu.

Očekivani ishodi učenja

- informiranost o hrvatskom planinarstvu i ustroju planinarske udruge u Republici Hrvatskoj, poznavanje planina u Hrvatskoj,
- poznavanje planinarske opreme za jednostavne izlete,
- sposobnost samostalnog poduzimanja planinarskih izleta u pristupačne planine
- poznavanje mjera sigurnosti i postupaka u slučaju nesreće,
- stečene dobre navike o ponašanju u planini i u skupini planinara,
- motiviranost za daljnje planinarsko djelovanje.

Oprema

Minimalni zahtjevi za opremom u OPŠ su gojzerice (preporuka Vibram đon), ruksak za jednodnevni izlet (30 do 40l sa zaštitom od kiše), zaštita od kiše (kabanica ili vodonepropustan jakna), preporuka štapovi za hodanje – Više o opremi na prvom predavanju

Troškovi

Školarina za OPŠ 2024 iznosi 30 EUR-a

U cijenu je osim troškova organizacije uključeno:

- udžbenik
- zamka (pomoćno uže 6 mm x 6 m)
- manje uže (5 mm x 2 m)

U školarinu nisu uključeni troškovi izleta (prijevoz, hrana, ulaznica Zavičajnom muzeju Ogulin, ulaznica u nacionalni park Sjeverni Velebit, noćenje u planinarskim domovima)

Plan izleta

RB	Datum	Izlet	Napomena
1	16.03.2024.	Uvodni izlet - Limbuš	
2	24.03.2024.	Bjelolasica - Kula	
3	05. - 07.04.2024.	Malačka – Kozjak	Dvodnevni
4	13.04.2024.	Okić izlet + Vježba žohar	
5	21.04.2024.	Klek – Zavičajni muzej	
6	27. – 28.04.2024.	Medvednica ili Samoborsko gorje	Dvodnevni
7	18.05.2024.	Lika – Poštak	
8	15. - 16.06.2024.	Velebit / Dio Premužičeve Veliki Zavižan - Alan, Zečak, Mrkvište	Dvodnevni

Raspored predavanja

Predavanja su organizirana četvrtkom u poslijepodnevnom satima od 18:30 do 20:30 u prostorijama društva.

RB	Datum	Predavanje	Napomena
1	14.03.2024.	Uvodno predavanje, Oprema	
2	21.03.2024.	Planinarstvo, Povijest planinarstva	
3	28.03.2024.	Orijentacija, Kretanje u planinama	
4	04.04.2024.	Korištenje tehničke opreme, Spašavanje u planini i HGSS	
5	11.04.2024.	Planine, Zaštita prirode	
6	18.04.2024.	Pripreme za odlazak u planinu, Boravak u planinama	
7	25.04.2024.	Osnove speleologije, Meteorologija	
8	02.05.2024.	Prva pomoć (dva školska sata)	
9	09.05.2024.	Opasnosti u planinama	
-	23.05.2024.	ISPIT - Pismeni	

raspored predavanja podložan je promjenama

Voditelj škole i prijave

Za prijave i sve informacije kontaktirajte voditelja **Darka Matića** na broj telefona : **099 266 0929** ili vodiča **Švab Krunoslava 098 335 113** ili društvo na email hpd.zapresic@hps.hr

Prijave

<https://forms.gle/P6U368L8bdiaB5xC7>